

SINU-Programma di formazione itinerante 2018



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI GENOVA



SEZIONE REGIONE LIGURIA  
**S I N U**  
SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA

**ener900 magazine**  
IL QUOTIDIANO DEL TESSUTO



**I GRASSI, QUESTI SCONOSCIUTI  
NON CAPRO ESPIATORIO MA COMPONENTE  
INDISPENSABILE PER UNA DIETA SALUTARE**



**VENERDÌ 12 OTTOBRE 2018**

Sala della Borsa  
Via XX Settembre  
Genova



CONSORZIO PER  
LA TUTELA DELL'OLIO  
EXTRA VERGINE  
DI OLIVA D.O.P.  
RIVIERA LIGURE



Camera di Commercio  
Genova



Liguria Gourmet

**nocciolo  
misto  
chiavari**

# Lettera del Presidente

Cari Soci e cari Amici della SINU, abbiamo approntato anche per il 2018 con il sostegno di AKESIOS GROUP il programma della Formazione Itinerante, che mette a disposizione l'esperienza della SINU per l'aggiornamento dei soci e in generale di tutti coloro, nutrizionisti, dietisti, medici, biologi, interessati alla nutrizione umana.

Gli obiettivi di SINU F.It. sono in verità molteplici: presentare e discutere semplicemente e in modo quanto più possibile interattivo gli argomenti che la ricerca e l'attualità portano di volta in volta all'attenzione di noi tutti, rispondere alle domande che i consumatori e i pazienti pongono a Voi ad a noi e, non da ultimo, venire ad incontrarVi a casa vostra, nella vostra regione, certi che queste occasioni di incontro rinforzino il legame alla Società: perché la Società sia davvero la casa di tutti e di conseguenza ciascuno di noi senta la voglia e il piacere di aiutare la SINU a crescere sempre di più e sempre meglio.

Abbiamo fatto sì, anche per quest'anno, che la quota di iscrizione ai nostri incontri sia davvero minima, la più bassa che sia dato di incontrare, in modo particolare per i soci, e speriamo che ognuno comprenda che il piccolo contributo da fornire per l'organizzazione degli incontri va nella direzione di assicurare alla SINU la possibilità di svolgere al meglio i propri compiti statutari tra cui, appunto, l'attività di aggiornamento professionale e di formazione permanente nei confronti degli associati, mantenendo l'indipendenza e il rigore scientifico che le sono stati sempre riconosciuti.

**Il Presidente**

*Prof. Pasquale Strazzullo*



# Programma preliminare

- 08.30 **Registrazione**
- 09.00 **Saluti, Introduzione e Presentazione del Convegno**  
**Moderatori:** *G. Adami; S. Bertolini*
- 09.30 **I grassi saturi e grassi trans: quali veri nemici della salute?**  
*A. Poli*
- 10.00 **Grassi insaturi: quali, quanti e perché**  
*M. Di Nunzio*
- 10.30 **I “grassi” nel sangue sono quelli che mangiamo?**  
*A. Pinto*
- 11.00 **Coffee Break**  
**Moderatori:** *S. G. Sukkar; F. Pascali*
- 11.15 **Riduzione dell’assorbimento intestinale del colesterolo: un obiettivo adeguato?**  
*L. Pisciotta*
- 11.45 **Supplementi di fitosteroli: efficacia e rischi**  
*A. Colletti*
- 12.15 **Dieta e prevenzione cardiovascolare: sempre e solo ipolipidica?**  
*M. Fadda*
- 12.45 **Discussione**
- 13.00 **ASSAGGIAMOLI! Lunch degustazione**  
**Moderatori:** *A. Ferrari; S. Carozzi*
- 14.00 **Carne, pesce, uova o formaggi?**  
*L. Ariu; A Carraro; A. Viani*
- 14.30 **Uno e trino, l’olio extra vergine di oliva DOP Riviera Ligure attraverso una lettura ragionata delle tre sotto-zone di riferimento**  
*L. Caricato*
- 15.00 **Come difendere l’olio dop ligure: passato, presente e futuro**  
*P. Zunin*
- 15.30 **Effetti sulla salute della frutta secca nella dieta**  
*F. Perdelli*
- 16.00 **Approccio nutrizionale per il miglioramento del profilo acidico del latte e della carne da ruminanti**  
*M. Renna*
- 16.30 **Formaggi e yogurt, nostri preziosi alleati**  
*G. Pastorini*
- 17.00 **Discussione Generale**
- 17.30 **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

## **Responsabili Scientifici**

**Gianfranco Adami**

**Livia Pisciotta**

## **Comitato Scientifico**

**Pasquale Strazzullo** Presidente SINU

**Gianfranco Adami**

**Linda Landini**

**Federica Pascali**

**Livia Pisciotta**

## **Comitato Organizzatore**

**Stefania Acquaro**

**Matilde Borriello**

**Sergio Carozzi**

**Antonella Casanova**

**Monica Dellepiane**

**Anna Galleano**

**Elena Manara**

## **Relatori e Moderatori**

**Gianfranco Adami** - DIMI, Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche, Università degli Studi di Genova

**Letizia Ariu** - DIMI, Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche, Università degli Studi di Genova

**Stefano Bertolini** - Università degli Studi di Genova

**Luigi Caricato** - Scrittore e ologologo, Direttore di Olio Officina

**Sergio Carozzi** - Responsabile Servizi alle attività produttive e commerciali, Camera di Commercio di Genova

**Alice Carraro** - DIMI, Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche, Università degli Studi di Genova

**Alessandro Colletti** - Attività di ricerca clinica, Medicina Interna, Ospedale Sant'Orsola di Malpighi

**Mattia Di Nunzio** - Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Università di Bologna

**Maurizio Fadda** - S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, A.O.U Città della Salute e della Scienza di Torino

**Angelo Ferrari** - Direttore Sanitario Istituto Zooprofilattico Piemonte, Liguria, Valle D'Aosta

**Federica Pascali** - Comitato Direttivo SINU Liguria; ex Dirigente medico ASL 3 Regione Liguria

**Graziella Pastorini** - Presidente del Consiglio di Amministrazione del Caseificio Val D'Aveto s.r.l.

**Fernanda Perdelli** - DISSAL, Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Genova

**Alessandro Pinto** - Unità di Ricerca in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, Sapienza Università di Roma

**Livia Pisciotta** - DIMI, Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche, Università degli Studi di Genova

**Andrea Poli** - Nutrition Foundation of Italy, Milano

**Manuela Renna** - Dipartimento di Scienze Veterinarie, Università degli Studi di Torino

**Samir Giuseppe Sukkar** - Servizio di Dietetica e Nutrizione clinica, IRCCS San Martino - IST, Genova

**Alice Viani** - DIMI, Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche, Università degli Studi di Genova

**Paola Zunin** - Dipartimento di Farmacia, Università degli Studi di Genova

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CONGRESSO

Sala della Borsa,  
Via XX Settembre  
GENOVA

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Cremonese 172 Parma, Italy  
Ph. +39 0521 647705  
Fax +39 0521 1622061  
info@akesios.it - www.akesios.it

## CREDITI ECM

Akesios Group Provider Standard nr. 403 ha conferito nr. 7 crediti ECM alla figura del **Medico Chirurgo** (*tutte le discipline*), **Biologo, Dietista, Farmacista e Tecnico della prevenzione**.

Il corso è a numero chiuso (massimo 100 partecipanti)

Gli attestati riportanti i crediti E.C.M., dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento.

## QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 30,00 SOCI SINU  
€ 50,00 NON SOCI SINU

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario a Akesios Group srl  
UNICREDIT - PARMA CADUTI DEL LAVORO

IBAN IT53P0200812730000040843131  
CAUSALE: «NOME E COGNOME + SINU GENOVA12 OTTOBRE»

La Scheda, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata alla Segreteria organizzativa Akesios Group srl al numero di FAX 0521 1622061 o via e-mail a: info@akesios.it

## DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP. \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

CF/P.IVA \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

SOCI SINU € 30,00  NON SOCI SINU € 50,00

Legge sulla Privacy - Ai sensi del D.Lgs 196/2003

Vi informiamo che, ai sensi del D.Lgs 196/2003 i dati personali sopra forniti attraverso la compilazione della presente scheda di iscrizione, potranno formare oggetto di trattamento in relazione allo svolgimento di questo evento. I dati, il cui conferimento è facoltativo, verranno trattati nel rispetto della normativa sopra richiamata con il supporto di mezzi cartacei e/o informatici, comunque mediante strumenti idonei a garantire la loro sicurezza e riservatezza. L'ambito di trattamento sarà limitato al territorio italiano e i dati potranno essere comunicati per le finalità di cui sopra a: 1. soggetti che in collaborazione con il titolare abbiano partecipato all'organizzazione di questa iniziativa; 2. soggetti che partecipano a questa iniziativa come relatori; 3. enti collegati. I dati verranno trattenuti per tutta la durata e anche successivamente per l'organizzazione e lo svolgimento di analoghe iniziative. Voi potrete in ogni momento esercitare i diritti di cui all'articolo 7 e ss. del D.Lgs 196/2003 e quindi conoscere, ottenere la cancellazione, la rettifica, l'aggiornamento e l'integrazione dei vostri dati, nonché apporvi al loro utilizzo per le finalità indicate. Titolare dei sopraindicati trattamenti è Akesios Group Srl, con sede in Via Cremonese 172 - 43126 PARMA. Responsabile del trattamento è l'Amministratore Delegato di Akesios Group Srl. I dati saranno trattati dagli incaricati appartenenti alle seguenti aree: Organizzazione Congressi, Amministrazione, Segreteria, Direzione.

## CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, al trattamento dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_



S I N U

---

SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese 172 Parma, Italy  
Ph. +39 0521 647705  
Fax +39 0521 1622061  
info@akesios.it - www.akesios.it